

„Eine gute Partnerschaft ist eine der größten Arten von Glück“

Geshe Michael Roach ist US-Amerikaner, Princeton-Absolvent und buddhistischer Mönch, der als erster Westler den Geshe-Status erreicht hat. In New York baute er ein millionenschweres Diamantenunternehmen auf – nach buddhistischen Prinzipien. Der Mönch und Manager wendet altes Wissen auf die Welt von heute an. Seine Konzepte basieren auf dem Sutra vom Diamantenschneider – eine der ältesten Schriften der Welt. Britta Beckmann hat den Seminarleiter und Autor mehrerer Bücher zu einem Interview getroffen

→ *In Ihren Büchern ging es bisher immer um Erfolg im Beruf. Nun halten Sie einen Workshop über Beziehungen. Was hat denn das eine mit dem anderen zu tun?*

Die meisten Menschen sehnen sich nach vier Dingen: finanzielle Sicherheit, Gesundheit, eine gute Partnerschaft, und wer diese drei Ziele erreicht hat, möchte als viertes seinen Erfolg mit anderen teilen. In einer Beziehung kann ich mein Leben mit dem Partner voller Freude verbringen und Träume gemeinsam realisieren. Eine gute Partnerschaft ist eine der größten Arten von Glück, das wir im Leben haben können. Aber wenn es schlecht läuft, kann es das Niederschmetterndste überhaupt sein.

Eine glückliche Beziehung hat drei Ziele: einen perfekten Partner zu finden, ihn auch zu behalten und mit ihm immer glücklich zu sein. Diese Ziele zu erreichen, das wollen wir in unseren Seminaren vermitteln.

Kann man denn überhaupt von Erfolg in Beziehungen sprechen?

Auf jeden Fall. Wenn unsere Beziehung zu unserem Partner erfolgreich ist, dann fühlen wir uns glücklich, erfüllt, angeregt. Es ist wichtig zu erkennen, dass es einen Weg dafür gibt, dass wir diesen Erfolg planen und immer erreichen können, den Weg des Diamantenschneider-Sutras, das die alten tibetischen Lehren überliefern – und jeder kann das lernen.

Warum gibt es so viele Probleme und Streitigkeiten in Beziehungen und Freundschaften?

Weil wir nicht wirklich verstehen, wie unsere Beziehungen funktionieren. Wir probieren viele verschiedene



Geshe Michael Roach: „Der beste Weg, glücklich zu sein, ist der, anderen dabei zu helfen, glücklich zu sein“

Dinge aus, um Freundschaften zu verbessern, und manchmal klappt es und manchmal nicht. Wenn aber etwas nur manchmal funktioniert und manchmal nicht, bedeutet das, dass es gar nicht funktioniert. Niemand würde ein neues Auto kaufen, wenn es nur an einigen Tagen laufen würde.

Warum versuchen wir dann ständig, mit bestimmten Methoden Geld zu verdienen oder eine glücklichere Beziehung zu führen, wenn diese doch nur zeitweilig funktionieren? Warum finden wir nicht eine Methode, mit der alles immer gut läuft?

Das ist gar nicht so einfach zu verstehen. Können Sie das noch näher erläutern?

Nehmen wir ein Beispiel: Wir haben in unserer Beziehung das Problem, dass unser Partner uns nie zuhört, wenn wir etwas erzählen. Im Diamantenschneider-System wird die Ursache darin begründet, dass wir selber anderen Menschen in unserem Leben auch nicht zuhören. Anstatt also mit unserem Partner darüber zu streiten, sollten wir selber versuchen, anderen achtsam zuzuhören. Dieses Verhalten pflanzt einen Samen ein und wir werden erleben, dass unser Partner sich uns mehr widmet. Das funktioniert immer.

Brauchen wir erfüllende Beziehungen in unserem Beruf und für Erfolg?

Die meisten von uns verbringen mehr Zeit am Arbeitsplatz als zu Hause mit der Familie. Daher sind unsere Beziehungen zu unseren Kollegen genauso wichtig, aber auch unsere Freundschaften und Beziehungen insgesamt, denn hier wirken dieselben Prinzipien wie in unserer Partnerschaft.

In meiner ersten Firma waren circa 800 Mitarbeiter tätig. Wir wendeten die Diamantenschneider-Prinzipien an, um gute und harmonische Beziehungen unter den Kollegen zu fördern. Mit dem Ergebnis, dass alle sich wie in einer großen glücklichen Familie fühlten. Wenn Menschen im

Arbeitsleben sich gut untereinander verstehen, läuft die Arbeit wie von selbst, jeder kann zu mehr Verdienst beitragen und hat wesentlich mehr Spaß. In einer Firma zu arbeiten, in der die Beziehungen untereinander schwierig sind, ist sehr freudlos. Und ohne Freude kann man kein Geld verdienen und keinen Erfolg haben.

Was bedeutet denn Erfolg?

Der größte Erfolg, den wir haben können, ist herauszufinden, wie Erfolg wirklich funktioniert. Dann können wir erfolgreich sein, wann und mit welchem Lebenswunsch wir wollen.

Viele erfolgreiche Menschen verstehen nicht, warum sie erfolgreich sind, dann sinkt ihre Erfolgsquote irgendwann. Erfolglos zu werden und nicht zu wissen, wie man das wieder ändern kann, ist fast schlimmer, als niemals erfolgreich gewesen zu sein.

Ist Geld unser Freund?

Geld ist wie Feuer. Feuer kann dir eine warme Mahlzeit bereiten oder dein Haus niederbrennen. Und Geld kann dich glücklich oder unglücklich machen. Wenn man die Diamantschneider-Prinzipien anwendet, ist es ganz einfach, viel Geld zu verdienen. Was immer man sich erträumt, wird erreichbar, wenn man jemand anderem vorher hilft, diesen Traum zu verwirklichen.

Einige Menschen denken, dass viel Geld glücklich macht. Andere denken, dass es wichtig ist glücklich zu sein, unabhängig davon, ob man Geld hat oder nicht. Ich glaube, wir sollten gleichzeitig Glück und Geld haben. Dafür muss man nicht nur den Samen für Reichtum einpflanzen, sondern auch einen, um mit Reichtum glücklich zu sein. Der beste Weg, Geld zu bekommen, ist der, anderen zu Geld zu verhelfen. Der beste Weg, glücklich zu sein, ist der, anderen dabei zu helfen, glücklich zu sein. Und der beste Weg, um glücklich und erfolgreich zu sein, ist der, anderen dabei zu helfen, ihre vier Ziele zu erreichen: finanzielle Sicherheit, eine gute Partnerschaft, Gesundheit und eine friedvolle Welt.

Einige haben vielleicht Probleme damit, Millionen zu verdienen und gleichzeitig Meditation zu praktizieren. Was sagen Sie diesen Kritikern?

In der Meditation geht es darum, den Geist zu fokussieren, um uns selbst

und andere glücklich zu machen. Millionen von Menschen auf der ganzen Welt sterben, weil sie nicht genug Geld für Lebensmittel haben. Meditation dafür einzusetzen, viel Geld zu verdienen, um anderen Menschen damit zu helfen, ist eine absolut perfekte Kombination. Echte Meditation bedeutet nicht, dazusitzen und eine weiße Wand anzustarren. Echte Meditation dauert 15 Minuten am Morgen und macht den Geist kraftvoll, scharfsinnig und friedvoll für den Tag, um somit immer mehr Menschen helfen zu können.

Bewegungen wie „Occupy“ erreichen immer mehr Aufmerksamkeit in der Welt. Glauben Sie, dass so etwas wie ein Ruck durch die Gesellschaft geht, dass es Zeit ist für eine große spirituelle Wende?

An der Diamantschneider-Methode gefällt mir so gut, dass die spirituellen Techniken, die man anwendet, um selbst erfolgreich zu werden, automatisch alle anderen Menschen auch zu Erfolg führen. In diesem System ist der einzige Weg, den eigenen Erfolg zu garantieren, der, Samen in sich selbst zu setzten, karmische Samen,

während man anderen Menschen behilflich ist. Und das bedeutet, sozialer Wandel ist Spiritualität.

Haben Sie eine Vision?

Meine Vision ist, dass in zehn oder 20 Jahren jeder Mensch auf der Welt das hat, was er sich wünscht. Kein Hunger mehr, kein Krieg. Weil Menschen verstehen, wie sie erreichen können, was sie möchten, und endlich aufhören, durch die Welt zu wandern in der Hoffnung, es dort irgendwo zu finden.

Das Interview führte Britta Beckmann,
www.britta-beckmann.de

GESHE MICHAEL ROACH: „Beziehungen positiv gestalten“ • **Vortrag, 21. und 22. März 2012, jeweils 19 Uhr, bitte anmelden** • Eintritt: 20 Euro pro Abend, 35 Euro für beide Abende (die Vorträge bauen aufeinander auf, können aber auch einzeln besucht werden; Ermäßigung in Verbindung mit dem Seminar Level 3) • **Ort:** Museum für Völkerkunde, Rothenbaumchaussee 64, nahe Bhf. Hallerstraße • **Vorverkauf:** Buchhandlung Wrage, Schlüterstraße 4, 20146 Hamburg, Telefon 040-41 32 97-0, www.wrage.de • • • **Seminar (Level 3), 23.-25. März 2012** • **Teilnehmerbeitrag:** 500 (im DZ), 540 Euro (im EZ), 400 Euro für Pendler, jeweils inkl. Verpflegung • **Ort:** Jesteburg bei Hamburg, Details bitte **erfragen** • Info und Anmeldung: E-Mail info-germany@diamondcutterinstitute.com, www.diamondcutterinstitute.com